

Ma vie sans complexe ?!

C'est un outil de sensibilisation, et de prévention s'adressant aux usagers, aux familles et aux professionnels d'établissements médico-sociaux.

Cette petite forme théâtrale est composée de plusieurs saynètes abordant la notion de « vie affective, sexuelle et parentale des personnes en situation de handicap ». Elle sera suivie **d'un échange** animé par un professionnel : éducateur ou psychologue. La mise en scène de situations vécues mais souvent tues devant permettre de libérer la parole. Le but est d'accompagner une réflexion, d'offrir un outil de médiation pouvant nourrir une démarche en cours ou à initier, de se joindre à un mouvement de réflexion autour de la vie affective et sexuelle et de la parentalité de personnes en situation de handicap.

Il ne s'agira pas pour nous d'apporter des réponses car chaque personne, chaque famille, chaque établissement, est dans une situation unique, mais de tenter de nouer un dialogue, mettre des mots là où l'on n'ose pas, là où le silence se fait pesant.

Objectifs

1. Permettre une dédramatisation des questions affectives et sexuelles de personnes en situation de handicap
2. Travailler au respect de l'autre et de sa propre intimité
3. Réfléchir aux moyens à mettre en place afin de permettre l'épanouissement affectif et amoureux de chacun
4. Proposer cet outil de médiation artistique à un moindre coût grâce au soutien financier de **La Fondation de France**, afin que tous les établissements médico-sociaux désireux d'accueillir le spectacle puissent le faire :

Tarif / 400 euros TTC + transports et repas (en fonction du lieu)

«Ma vie sans complexe !?» s'adresse principalement à des établissements accueillants des adolescents et jeunes adultes, à savoir des IME, IMPRO, IEM, ESAT, SESSAD, foyers d'accueil, foyers de vie...

Extraits

«- Moi j'aurais bien aimé voir ça d'une manière pratique, comme pour un cours de mathématique, comme quand j'ai appris à marcher, ou à faire mes lacets. J'aurais aimé qu'on m'apprenne. Avoir une sorte de professeur de sport, de sport en chambre.

Avoir un professeur de sexe!»

«- Je veux un enfant !

- Ça te prend comme ça ?

- Je veux un enfant !

- Tu nous dis ça comme une envie de chocolat ?

- Je veux un enfant !

- Mais qu'est-ce que tu crois. Ça se fait pas comme ça un enfant, faut un homme et une femme, un père et une mère ... Ça se réfléchit, ça s'organise. »



Cette petite forme théâtrale est interprétée par **la troupe professionnelle de l'ESAT 'Les Ateliers du Cailly'**.

Créée en 2014, la troupe est composée de huit actrices et acteurs dont la direction artistique est confiée à la **Troupe de l'Escouade**.

2015 / **Le K-Barré-Dancefloor**

2015 / **L'impromptu** / Petite forme théâtrale

2016 / **La soirée de l'étrange** / Performance sensorielle

2016 / **Kaspar et Juliette** / TDE avec comédiens d'ESAT

2017 / **Ma petite entreprise et moi, à destination des entreprises** / ATD

2017 / **Zoom-émois** / Performance visuelle et chorégraphiée

2017 / **La Famille Ribouldingue** / Jeune Public

2018 / **Bizarre, vous avez dit bizarre** / Petite forme théâtrale

2018 / **Ma vie sans complexe !?** / Petite forme / ATD